

3ème rencontre du Groupe Low-tech Jura

~

Le dimanche 15 septembre 2024

15h à 18h



24 participant·e·s

12 excusé·e·s

Lieu : La Maison du Haut, Saint Lothain



Animatrice : Caroline PLANTARD, Chargée de projet au CPIE Bresse du Jura

Aide à l'installation et à l'accueil : Laurène PERRIN-LETO, Bastien PERRIN-LETO, Fabien GUILLEMIN

Rappel des objectifs :

- **Faire un point sur le groupe low-tech Jura : quelle suite pour 2025 ?**
- **Découvrir l'écolieu et l'association hissez-haut**
- **Présenter et découvrir des astuces low-tech du quotidien**
- **Passer un moment convivial**

Point sur le groupe low-tech Jura : quelle suite pour 2025 ?

Historique du groupe low-tech Jura :

Le CPIE Bresse du Jura a initié la création du groupe low-tech Jura au début de l'année 2024. L'objectif étant de rassembler des personnes souhaitant échanger sur le sujet et explorer la démarche low-tech.

Le groupe est un **collectif** temporairement porté par le CPIE où chacun est libre de :

- **proposer** des ateliers de fabrication, de réflexion, ...
- **demander** de l'aide, des conseils, des avis ...

Le CPIE a un rôle de facilitateur et intervient en soutien dans les projets et les envies des membres.

Le CPIE a proposé plusieurs événements pour occasionner la rencontre entre les membres et impulser la dynamique :

Évènement de lancement du groupe :

- **1^{er} février** (100 part.) :

Ciné-débat film « low-tech » d'Adrien Bellay au ciné-comté de Poligny, deux invités Franc-comtois étaient présents pour témoigner de leur démarche low-tech dans leur quotidien et leur profession. Benoit BRIDE (Pachama énergie) et Christophe MODOUX (Lowtonom).

Les rencontres :

- **29 février** (31 part.) : **1^{ère} rencontre**

Une réunion participative pour définir les envies et le fonctionnement du groupe.

- **16 mai** (24 part.) : **2^e rencontre**

Un forum low-tech : exposition d'objets low-tech et partage sur la fabrication, le fonctionnement, l'utilisation...

Situation actuelle du groupe low-tech Jura :

À la suite de la première rencontre, plusieurs outils ont été mis en place :

- Outil pour communiquer directement entre membres : **framateam** : https://framateam.org/signup_user_complete/?id=ja1egnekyfdszpfcdapxh7mszr&md=link&sbr=su
- Outils numériques de **partages de ressources** :
 - Livres : <https://inventaire.io/groups/low-tech-jura>
 - Matériel : <https://ethercalc.net/d8qmw34a7eow>
- Un **mail commun** « **framagroup** » : low-tech.jura@framagroupes.org

Cette année peu de membres se sont emparés des outils et de la possibilité de faire avec le collectif. Cela peut venir de plusieurs raisons :

- Il s'agit de la **1^{ère} année du groupe** : temps d'appropriation et d'intégration dans son quotidien
- Nous avons fait le **choix d'utiliser un logiciel libre** pour communiquer entre nous : pas de notification donc pas d'incitation à aller voir le groupe contrairement à d'autres logiciels étudiés pour.
- Un groupe avec de **nombreux membres** et sur un **large territoire** : nous sommes nombreux et éloignés des uns des autres ce qui ne facilite pas l'émergence de projet concret. D'ailleurs c'est un point qui a été soulevé dès la 1^{ère} rencontre : Il serait plus **facile de se réunir en petit groupe locaux**, **mais** il est tout de même intéressant de **garder le lien** avec tout le monde.

Coordination du groupe low-tech Jura par le CPIE et suite pour 2025 :

Le CPIE ne s'attendait pas à avoir autant de personnes intéressées par le groupe, et a été agréablement surpris par la demande sur le territoire. Il a pris la décision de s'adapter en conséquence pour coordonner le groupe et d'investir plus de temps qu'il ne le pouvait pour maintenir cette belle dynamique.

Le CPIE, n'ayant pas trouvé de financement supplémentaire, a décidé pour l'année 2025 de se concentrer sur l'émergence d'un groupe local à Lons-le-Saunier au sein du collectif La Grappe. Ce choix a été fait pour plusieurs raisons, à savoir :

- Le projet permet proposer des actions plus concrètes avec un groupe pouvant se réunir plus facilement.
- Le collectif La Grappe a un lieu et des activités en cohérence avec la philosophie d'un groupe low-tech : atelier partager, fablab, répare café...
- Le CPIE pourra accompagner le groupe local de Lons-le-Saunier qu'une seule année, le groupe doit donc avoir des dispositions facilitantes pour perdurer à la suite de l'accompagnement.

En parallèle, le CPIE pourra continuer à transmettre les actualités et événements low-tech du territoire au groupe low-tech Jura mais ne pourra plus organiser les rencontres.

Ainsi, 3 questions ont été posées aux participants de cette 3^e rencontre pour discuter de la suite du groupe low-tech Jura. Ci-après les questions et les réponses apportées par les participants :

- Qu'est-ce que m'apporte ou pourrait m'apporter le groupe low-tech Jura ?

Du réseau :

- Entre particuliers, associations, entreprises et lieux.

Une dynamique départementale :

- Pour échanger ces idées
- Faire remonter les informations
- Partager et faire des retours d'expériences
- Prototypage commun (partage de matériaux, de plans, etc.)
- Prêter des objets low-tech : pour les essayer dans son quotidien (>lever les freins psychologique)

(Si des groupes plus locaux se forment > plus facile de faire du concret)

Une source d'information et de ressources (pour le groupe mais aussi pour toutes autres personnes) :

- Numérique ou physique, via un partenariat avec les médiathèques* (les médiathèques peuvent aussi être un espace pour parler low-tech : lieu de rencontre, diffuser de l'informations, faire connaître les ouvrages sur la low-tech)
- D'autres partenariats pourraient s'imaginer : CDI collège/lycée, enseignants de technologie, ...

**Cendrine CAILHOL, responsable de la médiathèque de Bletterans était présente et a pu nous exposer ce que pouvait apporter les médiathèques du territoire au groupe low-tech, à savoir :*

- être des lieux pour des rencontres, des conférences, des journées de sensibilisation que nous pouvons organiser conjointement,
- mettre à disposition des supports en termes de documentation (réalisation de malles thématiques sur demande).
- le site de Bletterans à la chance d'avoir un bel espace de verdure qui peut tout à fait permettre de mettre en place des ateliers ponctuels, des cuissons ou autre, pendant les beaux jours.

Un espace-temps pour se réunir : l'organisation des rencontres départementales et/ou l'organisation d'un festival annuel de la low-tech pour :

- Se rencontrer (faire connaissance, créer des liens, ...)
- Faire ensemble, être aidé, échanger, partager > pour arriver à faire
- Voir ce qu'il se fait, par curiosité, intérêt, être ensemble et échanger sur un sujet qui nous fait sens
- Porter une réflexion philosophique sur la démarche low-tech

- Comment rendre le groupe low-tech Jura autonome ?

- Trouver quelqu'un pour faire le lien > le framateam peut-être une base
- Une organisation entre structures et personnes motivées :
 - Chaque structure organiserait une rencontre par an dans le format de son choix (plus facile aux structures de porter l'événement car il y a déjà un lieu où se réunir)
 - Faire une réunion avec les volontaires (structures + particuliers) du territoire pour se mettre d'accord sur cette éventuelle organisation
- Attendre la création des groupes locaux pour qu'ils s'organisent entre eux et se répartissent la gestion du groupe départemental

- Comment pourrais-je contribuer à la dynamique du groupe low-tech Jura à mon échelle ?

Je peux :

- Partager des choses sur le framateam
- Inventorier le matériel que j'ai chez moi que je n'utilise pas
- Mettre à disposition des pièces de vélo car j'en ai beaucoup dans mon magasin
- Faire le lien avec le 13 (*association Arboisienne qui offre aux habitants et aux associations locales un lieu de rencontre et de partage*) : mettre en lien et communiquer
- Lister les ressources utiles pour la fabrication de marmite Norvégienne
- Mettre à disposition un lieu
- Partager et faire visiter les low-tech (s'inventorier dans la carte des low-tech visitable : envoyé un mail à benoitbride@ovh.fr)
- Prêter des low-tech pour que les personnes puissent les essayer
- Le futur groupe de Lons-le-Saunier peut utiliser le framateam départemental

Le point sur le groupe low-tech Jura a duré plus longtemps que prévu, mais a été très riches en échanges et idées pour la suite !

Les astuces low-tech du quotidien

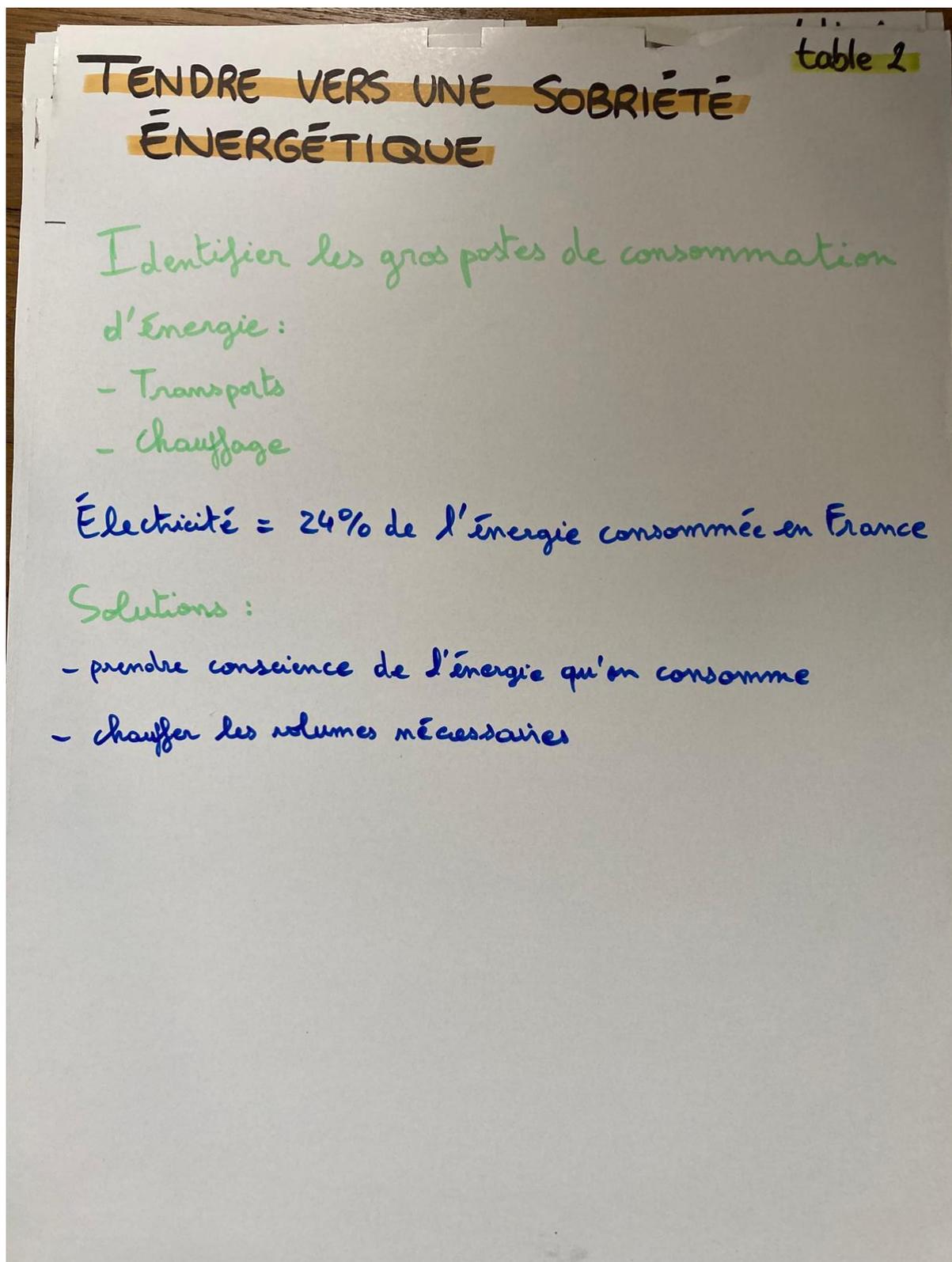
Nous avons poursuivi (après une petite pause goûter) sur les astuces low-tech du quotidien.

Deux temps étaient prévus pour permettre aux participants de cogiter sur 2 thématiques. Ayant pris du retard sur le programme, nous avons pu effectuer qu'un seul temps.

4 thématiques étaient proposées :

- 1) Tendre vers une sobriété énergétique
- 2) Faire soi-même les produits du quotidien
- 3) Faire cuire ses aliments avec des low-tech
- 4) Optimiser l'utilisation de l'eau potable au quotidien

Pour chaque thématique, des lanceurs de discussion ont présenté une de leur astuce. Ci-dessous, le résumé des échanges écrits par les groupes :



FAIRE SOI-MÊME LES PRODUITS DU QUOTIDIEN

◦ Recette lessive (liquide):

① plutôt cycle long

Dans un fait-tout ou autre (peut être le même que la cuisine): 1 L d'eau

TOUT en même temps - cuisson à feu doux ≈ 20 min

1 C.à Soupe cristaux de soude

20 g savon de marseille en copeaux (sapé ou non soi-même)

20 g savon noir liquide

laisser refroidir et hop en bouteille, en bidon ⇒ direct dans le tambour avec les vêtements

Alternative avec ^{du} lierre, charbon, cendres

◦ Produits cosmétiques: base d'huile la plus neutre possible + HE ① principes actifs ① Pas plus de 2 huiles essentielles ≠ HE = pas de vrais bénéfices (odeurs disparaissent vite, tâches d'huiles). + aloe vera

◦ Pour tester chaque recette maison ⇒ bandelettes PH

① Si PH basique = produits abrasifs / pour la peau
 ⇒ ne pas hésiter à ajouter de l'huile, du surgras sup au cristaux de soude

◦ Rincage linge et assouplissant } VINAIGRE BLANC

+ tester sur la main avant le visage pour cosmétique.

FAIRE "CUIRE" SES ALIMENTS AVEC DES LOW-TECH

table 4

- ★ difficulté
- € coût
- ✓ approuvé
- ☐ test
- 🌿 énergie chauffe

★ ETAPE 1 → Utiliser l'existant et couper à mi-cuisson (gâteaux / riz / ...)

€

✓

🌿

→ Mettre des couvercles

→ Mutualiser les cuissons (ex. four chaud)

★★ ETAPE 2 → Tarmitte NORVEGIENNE ⚠ Recettes "aliments humides"

€€
ou
€€€

🌿

↳ casserole FONTE ou TERRE (Faire Argile) pur inventie

↳ 2 modèles

↳ TIGES-COISSIN ✓

↳ CAISSE BOIS ☐

"TIIJOTAGE"
+
pre chauffer
et classique

?? Comment faire soi-même ?? (→ Plan? → laine?)



★★★ ETAPE 3 → Rocket stove (taille "bidon peinture")

€€
ou
€€€

✓

🌿

= ⚠ monoxyde carbone =

→ Indépendant de toute énergie

⚠ compétences soudure si fait soi-même !!



ETAPE 4 → Four Solaire ⚠ orientation soleil + météo

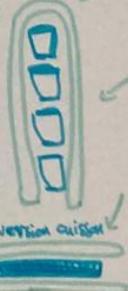
↳ FOUR "FERTÉ"
★★
€€ ou €€€€
"TIIJOTAGE"
🌿

↳ PARABOLE
★★★
€€€
"CUISSON RAPIDE"
🌿

↳ TUBE SOUS VIDE
★
€€
"TIXTE"
🌿

↳ version stérilisation
↳ version cuisson
↳ TIJOTAGE





OPTIMISER L'UTILISATION DE L'EAU POTABLE



Toilettes sèches

- Difficultés moyennes, possibilité de reconvertir
- Le dispositif ne doit pas être contraignant
- coût 150 € / 300 €
- un compteur d'eau peut avoir un rôle pédagogique
- aérateurs, pommeau de douche, buzz
- seau sous la douche → WC



Récupérateur d'eau

- pas de retour sur investissement
- eau potable ? potabilisée, Filtrés
- Difficulté pour déterminer de potabilité
- Avoir un 2^{ème} circuit potable / non potable



Difficulté, impossibilité de modifier une ancienne installation