

# 1ère rencontre du Groupe Low-tech Jura

~

*Le jeudi 29 février 2024  
19h à 22h*



**31 participant.es**

Animatrice : Caroline PLANTARD, Chargée de projet au CPIE Bresse du Jura

## Rappel des objectifs :

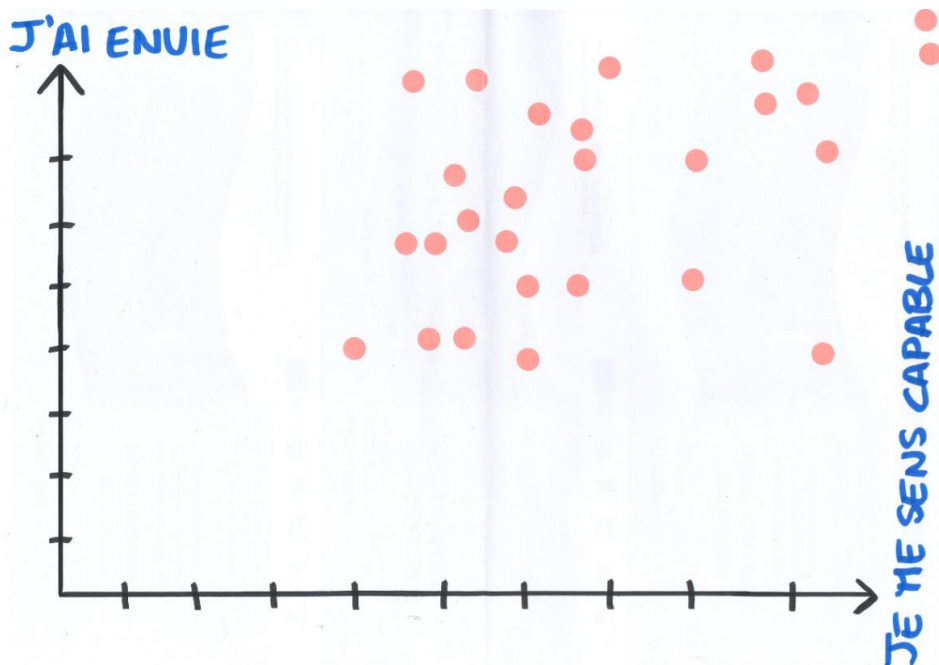
- Faire connaissance
- Sonder les envies de chacun
- Se mettre d'accord sur le fonctionnement du groupe
- Et bien sûr, échanger sur les Low-tech

## Déroulé de la soirée :

- Accueil
- Introduction
- Brise-glace
- World café
- Fonctionnement

**Accueil 19h – 19h15**

Nathanaël vous a accueilli à l'entrée pour vous expliquer les étapes d'arrivée. Sylvie et Johan vous ont fait signer la fiche de présence et d'autorisation (partage de photos, mails, numéros dans le cadre du groupe Low-tech) et Arthur vous a fait placer une gommette, préalablement donnée, sur un graphique entre votre niveau d'envie et votre sentiment d'être capable « de faire des Low-tech » (Cf. ci-dessous).



→ J'ai oublié de vous demander de remettre une gommette d'une couleur différente à la fin pour voir si la soirée vous a fait changer de position (ou pas !). Je vous invite donc à le faire de façon numérique grâce au lien suivant : <https://excalidraw.com/#room=6af4eaaeeb1d2bde37b6,ritxpf2UMtNGcjH80rWiEw>

### Introduction 19h15 - 19h30

**Présentation du CPIE et du contexte :** (Je profite de ce compte rendu pour être un peu plus précise)

Le **CPIE** (Centre permanent d'initiative pour l'environnement) **Bresse du Jura**<sup>1</sup> est une association d'éducation à l'environnement et au développement durable (EEDD).

Il sensibilise et accompagne différents publics (de l'enfant à l'adulte) sur des thématiques en lien avec les enjeux environnementaux actuels – changement climatique/effondrement de la biodiversité - mais aussi sur des sujets en lien avec la nature (zones protégées, rapport à la nature, connaissance du patrimoine naturel, ...). Il agit avec et auprès des enfants/ados dans un contexte scolaire ou de loisirs et des adultes dans un contexte professionnel (association, structure publique ou privée, formation), d'engagement bénévole (collectif, association) ou encore de loisirs (événement/animation grand public).

Le CPIE compte 18 salariés, il est constitué d'une équipe de pédagogues (animateur.rices, formateur.rices, naturalistes et chargé.es de projets). Dans ces différentes activités, le CPIE porte une approche scientifique, d'éducation populaire et d'inclusion.

Nous avons initié le groupe Low-tech Jura car nous nous sommes rendu compte qu'il n'en existait pas dans

<sup>1</sup> Pour en savoir plus sur notre équipe et nos activités je vous invite à visiter le site internet de l'association : <https://www.cpie-bresse-jura.org/>

Pour voir notre équipe : <http://www.cpie-bresse-jura.org/qui-sommes-nous/equipe-salariee/>

la région. C'est grâce à un financement de la région sur des projets autour de la transition écologique, que nous avons pu le mettre en place.

Nous n'avions pas prévu que la thématique rassemblerait autant de personnes sur le territoire, ce qui est à la fois une très bonne nouvelle, encourageante et motivante, et à la fois une tout autre ambition !

Ainsi, mon rôle cette année est d'aider le groupe à se former, à se mettre en action, à trouver un fonctionnement qui lui convient et à prendre doucement son autonomie pour qu'il prenne son envol en 2025. Le CPIE n'a pas d'attente sur le groupe, si ce n'est que chacun y trouve sa place.

Le groupe Low-tech est actuellement un **collectif**, c'est à dire un groupe de personnes qui se rassemblent de manière informelle dans un but commun (découvrir, expérimenter la Low-tech). Il est coordonné par une association (le CPIE), ce qui permettra au groupe de bénéficier :

- D'éventuels financements,
- Des compétences en méthodologie de projet et en accompagnement de groupe (outils de réunions participatives, méthodes d'intelligence collective, outils organisationnels, etc.),
- Du réseau du CPIE (diffusion des infos, mise en relation, etc.)
- Et de moyens matériels (prêt de matériel, de salle, ...).

### **Brise-glace 19h30-19h45**

**Il s'agit d'un petit jeu avant de commencer qui permet de briser la glace et faire connaissance avec le groupe. Je vous ai proposé un « sondage mouvant », Les participants devaient se placer dans l'espace ou se regrouper selon des critères, voici les différents critères qui ont été énoncés :**

- **Se regrouper par secteur de communauté de commune (CC) :** CC Bresse haute Seille, CC cœur du Jura (en force), CC plaine jurassienne, CC Champagnole Nozeroy, CA Grand-Dole.
- **Se regrouper par années de naissance (40,50,60,70,80,90,2000 et +) :** nous avons eu des participants de chaque décennie à partir des années 50 (3 personnes) jusqu'aux années 2000 et + (avec 3 personnes également) ! Les années 80 et 90 étaient en force !
- **Deux groupes : je suis déjà engagé.e dans un collectif ou une association (adhérent, bénévole, travail) / je ne suis pas engagé.e dans un collectif ou une association :** Une grande partie des participant.es sont déjà engagé.es dans un collectif ou une association et pour d'autres le groupe Low-tech constitue une première expérience ou un premier pas vers un engagement collectif pour cette année 2024 !
- **Se placer sur une ligne de gauche à droite du « je ne bricole pas » à « bricoler, c'est mon métier » :** chacun.e s'est placé.e par rapport à la représentation qu'il/elle avait de lui/elle-même, peut-être que certain.es se sont placé.es en demandant à leurs voisin.es... En tout cas, nous avons eu du monde sur toute la ligne, ce qui veut dire que vous avons tous les niveaux de bricolage ! Il est important de souligner qu'il n'est pas nécessaire d'être bricoleur.se pour faire partie du groupe Low-tech, l'essentiel est d'être dans un esprit de partage, d'entraide, d'envie de découvrir, d'expérimenter et tout ça à son rythme. De plus, vous découvrirez que la Low-tech est une démarche bien plus large que de la fabrication d'objets.

Ce petit jeu a pu déjà mettre en lumière la diversité de nos profils et de nos expériences, ce qui me semble être un véritable plus pour nos futurs actions et partages !

## World café 19h45 - 21h20



Il s'agit d'un outil d'intelligence collective utilisé pour la mise en place de projets collaboratifs. Il permet à un groupe de mutualiser et discuter l'ensemble des avis et des idées.

4 affiches étaient accrochées aux quatre coins de la salle avec, sur chacune de ces affiches étaient notées une question :

- Quelles sont les préoccupations ou les questions auxquelles vous aimeriez que le groupe LT réponde ?
- Quel est le groupe LT que vous ne voulez pas ?
- Quelles activités pourrait-être proposées par le groupe LT ?
- La Low-tech c'est ...

Les participants ont eu **10 min** pour répondre en petits groupes à chacune de ces questions.

Les groupes ont ensuite présenter à l'ensemble du groupe la synthèse de tout ce qui avait été écrit :

⇒ [Affiches complètes en Annexe](#)

### **1) Quelles sont les préoccupations ou les questions auxquelles vous aimeriez que le groupe LT réponde ?**

Parmi les questions proposées 4 axes en sont ressortis :

#### 1 – Ressources, matériel, informations

Réponse en termes de moyens

Ressources (site web)

#### 2 – lien avec le groupe et à l'extérieur du groupe

Dynamique du groupe

Structure du groupe

#### 3 – Réflexion, philosophie, perspectives

Définition de la philosophie du LT

#### 4 – Solutions, pratiques

Solutions concrète : lieux, bibliothèque, site web...

Partage

## 2) Quel est le groupe LT que vous ne voulez pas ?

Souhaitant un groupe positif, le groupe a eu le parti pris de présenter la synthèse en présentant le groupe souhaité : bienveillance, convivialité, ouvert, ouvert d'esprit, concret, diversifié, garder les traces des expérimentations, indépendance financière et politique.

## 3) Quelles activités pourrait-être proposées par le groupe LT ?

Beaucoup d'idées ont été proposées, 4 grandes types activités sont ressortis :

- La pratique
- Le partage d'expérience
- La diffusion de la connaissance
- L'humain

Et ont conclu qu'il y avait plein de choses à faire avec le groupe !

## 4) La Low-tech c'est ...

Beau ! pas forcément « hors tech », avec les moyens du bord, spirituel, porteur de valeur, social. Action, savoir-faire, savoir être, débrouille, expérimenter, concevoir, imaginer.

### Fonctionnement 21h20 - 22h00

#### Présentation des pionniers des groupes Low-tech : le Low-tech Lab.

Né à Concarneau, le premier groupe Low-tech a fait naître d'autres groupes partout en France. C'est aujourd'hui une véritable communauté. Le Low-tech Lab a un salarié, Clément CHOISNE, qui coordonne le réseau des communautés Low-tech de France, il suit et conseille les nouveaux groupes et crée du lien. Leur site internet est un puit d'informations et de ressources, je vous invite à y jeter un œil<sup>2</sup> !



- ➔ Lors de la soirée, il a été souligné que certains groupes Low-tech existaient sans s'intégrer dans la charte du Low-tech Lab.
- ➔ A ma connaissance, il n'existe pas de groupe Low-tech dans la région qu'il soit « Low-tech Lab » ou non.
- ➔ Il existe des initiatives de démarche Low-tech (cf. annuaire<sup>3</sup>) mais je ne sais pas s'il s'agit de groupe ouvert à tous.
- ➔ Il semblerait qu'un collectif « le panier basse tech » existe à Montfleur, je les avais contactés par mail mais je n'ai pas eu de réponse de leur part. Parmi les informations que j'ai pu glaner, il s'agit d'une association qui s'est créé l'été dernier. Voici quelques renseignements supplémentaires : <https://www.cucurucu.fr/initiatives-federatrices/le-panier-de-basses-tech.html>

---

<sup>2</sup> Site de l'association : <https://lowtechlab.org/fr>

Mise à dispo de plein de tutos Low-tech : [https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Group:Low-tech\\_Lab](https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Group:Low-tech_Lab)

Les groupes Low-tech Lab de France : <https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Groups>

<sup>3</sup> Annuaire des initiatives Low-tech : <https://lowtechlab.org/fr/les-outils/annuaire>

## Echange concernant le Groupe Low-tech Jura :



### Points soulevés par le groupe :

- Créer un agenda qui compile tous les événements en relation avec la Low-tech
- Veille sur l'actualité LT
- Lien/contact avec groupe LT à proximité
- Pas trop de déplacements (éviter les réunions en grand groupe trop régulières, bien que ce soit important de les préserver pour garder du lien et de la convivialité)
- point de vigilance sur la répartition des membres du groupe sur un vaste territoire
- Taille du groupe

### Réponses :

- Pour le moment le groupe est un groupe **départemental**, il est possible que plusieurs groupes Low-tech se forment par secteur (groupes en plus petit comité, plus faciles à gérer et qui éviteront les déplacements).
- Dans tous les cas, ce premier grand groupe Low-tech Jura permettra de garder du lien et du partage entre nous : se connaître, partager nos expériences, diffuser les événements ...
- Le fonctionnement du groupe actuel est amené à évoluer, nous allons tester des choses et réajuster au fur et à mesure.

### Présentation d'un moyen de communication :

Afin d'être le plus possible en cohérence avec la démarche Low-tech, je vous ai cherché une messagerie ne faisant pas partie des GAFAM (Google, Apple, Facebook, Amazon, Microsoft). Les GAFAM sont les cinq grandes firmes américaines qui dominent le marché du numérique, elles sont notamment connues pour l'utilisation de nos données et l'impact environnemental de leurs data centers.



Ainsi, il existe plusieurs outils libres (outils en open source, portés par des associations, souvent des bénévoles, n'utilisent pas les données, et utilisent des petits serveurs). Le logiciel qui m'a paru le plus accessible est **Framateam**<sup>4</sup>. Le service repose sur le logiciel libre Mattermost.

**Framateam**

Ce logiciel ne demande pas d'avoir un smartphone. Vous pouvez :

- 1) Utiliser votre ordinateur soit en vous connectant en ligne, soit en téléchargeant le logiciel directement sur votre ordinateur.
- 2) Télécharger l'application Mattermost sur votre smartphone.
- 3) Ou bien les deux !

C'est un système de messagerie instantanée (comme les SMS, WhatsApp, etc.) avec la particularité d'utiliser une organisation en « salons » thématiques permettant d'organiser les conversations par sujets, ce qui :

- Évite d'avoir des conversations qui s'entrecroisent,
- Permet de retrouver plus rapidement les informations
- De communiquer en sous-groupe en fonction des projets ou du secteur par exemple
- Permet à tout le monde de partager des photos, informations, événements à tout le groupe
- Permet de vous contacter et vous organiser sans devoir passer par le CPIE

**Cette proposition a été validée par le groupe, vous recevrez d'ici peu une invitation par mail pour rejoindre le Framateam du Groupe Low-tech Jura.**

<sup>4</sup> Si besoin de plus d'infos, voici la notice de Framateam : <https://docs.framasoft.org/fr/mattermost/>

## Ressources partagées disponibles durant la soirée :

- Livres



- Village des low-tech :

<https://hal.science/hal-03451043/document>

- Ressources partagées par les participant.es :
  - Solaris : internet humain <https://solaris-france.org/>
  - framalibre : recense tous les logiciels libres <https://framalibre.org/>

## Remerciements :

**Merci** à Johan, Nathanaël, Arthur et Sylvie pour avoir participé à l'installation des salles et l'accueil des participants !

**Merci** à tous.tes celles et ceux qui ont aidé au rangement de la salle !

**Merci** à tous.tes celles et ceux qui ont participé au repas partagé !

**Merci** à tous.tes pour votre présence, votre participation !

# La low-tech c'est ... BEAU!

**QUALITES**  
• Accessible → Réparable  
Durable →  
Utile

• Auto-conception / construction

• C'est pas zero-tech.

• valorisant se donner confiance en soi

• Faible consommation d'énergie  
↳ à usage équivalent

• Mise en commun / Echange / Partage

Ex: • Marmite Norvégienne / Matériel Agricole / Séchoir / Four Solaire / Eau chaude Solaire  
Vélo smoothie / vélo à usages multiples / éolienne

• Autonomie

• Donner une seconde vie aux objets

↳ Détourner la fonction première des objets  
↳ Hacker

• Sobriété

• Récupérer des savoirs faire et des savoirs-être

• Consommer autrement

• Questionner nos valeurs et redonner une valeur aux choses

• Une dimension spirituelle / un lien à la nature

• Avoir le pouvoir d'agir (ex: faire à l'obsolescence programmée...)

• Créer du lien  
• Faire communauté  
• Transmettre  
• S'entraider

**SOCIAL**

Technologie { compréhensible  
appropriée  
conviviale

Imaginer

Concevoir - réaliser - expérimenter

• Conversion

• Des discussions philosophiques

• Préparer / un nouveau monde  
(re) créer

- une reconnexion à notre environnement, aux gens autour de nous.



# Quelles activités pourraient être proposées par le groupe L.T. ?

- Construire des jeux pour enfants
- Faire un Rocket stove
- Faire un Four solaire
- Faire une marmite Norvégienne
- Des ateliers pratiques (ouverts et accessibles)
- Séchoir solaire (gruisk legums)
- Helio
- Mettre en lien les ressources disponibles chez chacun.e et les idées de projets.

↳ où on peut aller quand on a envie *s'écouter*

↳ avec du matériel

• Apprendre à communiquer en groupe

↳ pour que les gens se l'approprient et puisse le mettre en place chez eux

- Des ateliers de réparation
- Des ateliers pour résoudre la ressource des besoins de *pre nécessité (hygiène, alim...)*
- Aller du plus simple au plus technique (atelier thématique)
  - Mobilier / construction en bambou.
  - *technique, posture, hygiène, alim...)*
  - *Matériaux tech.*
- Organiser un festival de la Low Tech
- Organiser des rencontres avec d'autres groupes LT, des professionnels...
- Formation par le groupe et pour le groupe
  - Autoconstruction (maison)
  - Apprendre à souder
  - Investir un lieu / l'auto-construire.
- Veille sur l'actualité du L.T.
- Etre en contact avec les autres groupes à proximité avec ce qui se passe dans l'actualité L.T.
- Visite de lieux où des projets ont été réalisés
- Partager ses expériences
  - avec les autres
  - avec les enfants des écoles
  - avec le grand public (ex: vélo smoothie...)
- Faire connaître, partager la connaissance
- Organiser des temps de convivialités pour les low Techers
- Créer une bibliothèque avec toutes les ressources / idées...
  - Catalogue des Ressources
  - cycles Arb. informations
  - Arbre de Vie
  - contacts
- Fichier de mise à disposition d'outils, matériaux...
  - de partage de mutualisation
- Apprendre à utiliser la High Tech à bon escient.

# Quel est le groupe L.T. que vous ne voulez pas ?

- ✗ → un groupe hiérarchisé avec des sachants et des apprenants : tout le monde au même niveau.
- ✗ → un groupe qui nous affirme : on veut manger!
- ✗ → un groupe sans lien : on veut des affinités ! → Un groupe sans convivialité ✗
- ✗ → un groupe avec jugement de l'investissement des autres, avec <sup>hubris</sup> ~~tabitis~~ (trop d'ego)
- ✗ → un groupe théorique où on ne teste rien.
- ✗ → un groupe fermé - qui ne sait pas accueillir → qui ne s'ouvre pas aux autres / pas d'entre-soi ✗
- ✗ → un groupe qui ne garde pas de trace de ce qu'il expérimente
- ✗ → un groupe qui ne fait que parler
- ✗ → un groupe qui hésite à agir
- ✗ → un groupe intolérant / dans le jugement de l'autre ✗  
pré-établie
- ✗ → On ne veut le "Oh merde encore une réunion Low-tech!"
- ✗ → Un groupe dogmatique / "extrémiste"
- ✗ → Un groupe avec un seul sujet où tout le monde fait la même chose.
- ✗ → Pas un groupe avec une étiquette politique (ce qui fonctionne que sur les subventionnaires).
- + → Un groupe qui ne se remet pas en question (sans trop parler!)
- ✗ → Un groupe patriarcal / où les minorités sont stigmatisées
- + → Un groupe moralisateur

# Quelles sont les préoccupations ou les questions auxquelles vous aimeriez que le groupe L-T réponde?

- 1) - Comment trouver les ressources low-tech, et où?
  - 2) - Comment donner envie à d'autres, motiver ... ? (d'aller vers la LT)
  - 3) - Quel bénéfice des low-tech pour les individus, la société ?  
question de la philosophie? Quelles ambitions?  
↳ OUL
  - 3) - Proposer un autre modèle de fonctionnement, de société, de consommation  
↳ sobriété heureuse  
↳ lien aux autres. Faire ensemble.  
↳ la résilience à l'effondrement en cours
  - 1) - Sourcing des matériaux/outils
  - 2) - partage de connaissances, savoir faire, expériences.
  - 4) - comment économiser l'énergie?
  - 4) - comment intégrer la LT dans nos usages quotidiens: cuisine, jardinage, déplacement  
↳ et sur des territoires plus vastes: communes, com. tom? ↳ et de premières nécessités qui ne sont pas thermo-industriels
  - 3) - Comment lutter individuellement et collectivement les high-technologies inutiles?
  - 1) - Où trouver les informations légales? (par exemple concernant les habitats légers etc.)
  - 4) - Que fait-on des objets L-T construits (stockés etc.)? Et quelle responsabilité  
s'on prête un objet L-T à quelqu'un d'autre s'il y a un soucis?
- 1) Ressources, matériel, info      3) Réflexion, philosophie, perspectives  
2) Lien gpe et ext                      4) Solutions pratiques