



Atelier low-tech Solenvie - PlanA du 16 mars 2024

Quelques mots sur la low-tech et le plan A. Un aperçu des échanges. Quelques informations utiles . Un bilan des souhaits pour la réalisation d'objets et quelques photos.

Le Plan A est un collectif citoyen dolois qui propose un samedi par mois, des ateliers autour des questions du climat, de l'environnement et de la "transition", avec comme objectif : sensibiliser, informer par des rencontres, de la pratique, des échanges et comme boussole l'idée que cela reste joyeux, positif et inspirant ! Un partenariat fort est engagé avec la MJC de Dole où la question écologique tient une place de choix dans le projet MJC 2040. Quelques ateliers proposés depuis 2022 : fresques du climat, du numérique, rencontre et échanges avec des producteurs locaux, permaculture avec Octopousse, nutrition et écologie, low tech, fête du vélo, ... et plein de projets en réflexion !

Low-tech :

Le terme low-tech qualifie des objets, des systèmes, des techniques, des services, des savoir-faire, des pratiques, des modes de vie et même des courants de pensée, qui intègrent la technologie selon trois grands principes :

Utile

Une low-tech :

- répond à des besoins essentiels à l'individu ou au collectif.
- rend possible des modes de vie, de production et de consommation sains et pertinents.
- dans des domaines aussi variés que l'énergie, l'alimentation, l'eau, la gestion des déchets, les matériaux, l'habitat, les transports, l'hygiène ou encore la santé.
- En incitant à revenir à l'essentiel, elle redonne du sens à l'action.

Accessible

La low-tech doit être :

- appropriable par le plus grand nombre.
- pouvoir être fabriquée et/ou réparée localement,
- ses principes de fonctionnement doivent pouvoir être appréhendés simplement
- son coût doit être adapté à une large part de la population et favoriser ainsi une plus grande autonomie des populations à tous les niveaux, ainsi qu'une meilleure répartition de la valeur ou du travail.

Durable

- éco-conçue, résiliente, robuste, réparable, recyclable, agile, fonctionnelle
- la low-tech invite à réfléchir et optimiser les impacts tant écologiques que sociaux ou sociétaux liés au recours à la technique et ce, à toutes les étapes de son cycle de vie (de la conception, production, usage, fin de vie), même si cela implique parfois, de recourir à moins de technique, et plus de partage ou de collaboration !

Low-Tech et habitat participatif

- autoconstruction : architecture low-tech (terre-chaivre, production énergie, compteurs uniques) chantier participatif. Toilettes sèches ou à eau de pluie. Récupération de bois de charpente. Mutualisation outillage.
- équipements des foyers : moins de machines à laver, congélateurs, aspirateurs...
- mobilité : mutualisation voitures, vélos... à faire progresser à Solenvie.

Extrait du document de l'ADEME: État des lieux et perspectives du low-tech – analyse du secteur de l'habitat - « Promouvoir des solutions d'habitat partagé permet d'optimiser l'occupation de ces logements et de créer du lien social en partageant des espaces communs (cuisine commune, chambre d'ami, buanderie, jardin...).

Présentation d'objets low-tech durant l'atelier

- four solaire classique
- four solaire à tube en verre
- séchoir solaire
- frigo du désert
- traitement de l'eau à boire (filtre type Berkey, cartouche de récupération, fabrication charbon actif)
- toilettes sèches
- toilettes à eau de pluie
- récupération eau de pluie
- recyclage vieux PC (linux, ubuntu, mint)
- tour à bois à pédale
- solaire photo-voltaïque solarcoop

Merci à Jean Pierre Bresson (photo-voltaïque), Alain Cler (four solaire classique), Joël Grandmougin (four solaire à tube de verre) et Yoan Vuillot (tour à bois) pour votre participation et la présentation de vos réalisations !

Concernant le numérique

Micro-ordinateur :

Utiliser des micro-ordinateur très bon marché afin d'améliorer les performances d'objets low-tech est une manière de prouver notre refus de revenir à la lampe à huile !

Raspberry Pi est un exemple d'ordinateur qui s'inscrit dans ce courant : utilisant un nombre de composants extrêmement limité, il répond aux besoins de base (traitement bureautique, navigation sur internet), mais n'est pas assez puissant pour les retouches photo ou vidéo, par exemple. Son prix : à partir de 40€

Plus simple mais parfaitement adapté pour piloter une gestion automatique d'alimentation en eau de pluie de WC par exemple: Arduino : son prix 20€

Encore plus simple ESP32 ; son prix 12€

Logiciels libres :

Allonger la durée de vie d'un terminal qui n'a pas été conçu pour être réparé peut s'avérer plus compliqué. Toutefois, le système d'exploitation libre Linux est souvent recommandé par les acteurs low-tech pour le reconditionnement d'ordinateurs vieillissants. Linux est un système d'exploitation au code source ouvert, très répandu parmi les acteurs des low-tech, en partie parce qu'il nécessite moins de puissance pour fonctionner. Emmabuntüs (création Emmaüs) est par exemple une distribution GNU/Linux qui a pour but de simplifier le reconditionnement des ordinateurs usagés. <https://emmabuntus.org/>

A Solenvie, nous utilisons les bureaux linux : ubuntu et mint

Lire, regarder, écouter

J P Bresson est bénévole et cofondateur de Solarcoop « le solaire citoyen et solidaire »

<https://www.solarcoop.fr/>

les acteurs incontournables du low-tech

- Corentin de Chatelperron : cofondateur du Low-tech Lab de Concarneau Projet biosphère 1 (radeau) et 2 (désert du Mexique) et 3 en projet (milieu urbain)

à voir sur Arte :

<https://www.arte.tv/fr/videos/110239-000-A/l-experience-biosphere-120-jours-dans-le-desert/>

- François Jarrige : Technocritique On n'arrête pas le progrès-

Philippe Bihoux : L'âge des low-tech

Remettre en question ce que l'on produit, pourquoi on le produit et comment on le produit.

La Relève et La Peste est partenaire du film : low-tech les bâtisseurs du monde de demain

<https://lareleveetlapeste.fr/la-low-tech-redonne-du-courage-a-toute-une-generation-qui-a-oublie-comment-faire-soi-meme-et-bricoler/>

Le site de l'ADEME nous propose une réflexion sur le consommer autrement... le document téléchargeable : *état des lieux et perspectives des low-tech* analyse les différents secteurs d'activité avec des liens « pour aller plus loin »

<https://librairie.ademe.fr/consommer-autrement/5421-demarches-low-tech.html>

Filtration d'eau potable : <http://www.habitation-autonome.com/>

Suite à cet atelier

1 Création d'objets Low-tech réalisables à Solenvie.

Nous avons fait, en fin de journée, un petit sondage par écrit des objets présentés qui attiraient le plus l'intérêt des participants. Il s'agit de préparer de possibles ateliers avec pour objectif la réalisation des-dits objets en mutualisant le matériel, les outils, les compétences, les expériences, les idées... Solenvie pourrait être un lieu d'accueil possible d'une partie de ces ateliers, et l'association Assolenvie le porteur de ceux-ci. Cela sera proposé lors des prochaines réunions de ces deux structures. Les personnes intéressées ont pu laisser leurs coordonnées afin de pouvoir être informées des suites données à cette journée de présentation.

Voici ce qu'il ressort du dépouillage de ce petit sondage :

four solaire : 4 + 3 solenvie

séchoir solaire : 4

marmite norvégienne : 2 + 2 solenvie

toilettes sèches : 2 + 2 solenvie

panneaux solaires : 2 + 1 solenvie

alimentation eau WC : 1

frigo du désert : 1 + 1 solenvie

2 Création d'un groupe local sur Dole : 4 personnes + solenvie

3 Quelques idées partagées durant la visite de Solenvie : création de jeux/jouets low-tech.

Retour sur réunion du CPIE Sellière le 29 fevrier

Cette réunion, pilotée par le Centre Permanent d'Initiative à l'Environnement (CPIE) avait pour objectif de faire un état des lieux de l'existant et des envies et attentes dans le « low-tech » pour l'ouest du Jura. Parmi les participants à l'atelier, une personne était présente à la réunion de Sellière. Lors de cette réunion, une difficulté avait été évoquée pour la création d'un groupe compte tenu de l'étendue du territoire... l'idée de créer des groupes sur des périmètres plus restreints semblait assez pertinente d'où l'intérêt de proposer aux participants à notre atelier, de donner un avis sur la création éventuel d'un groupe sur le Grand Dole qui pourrait s'inscrire au sein d'un collectif sur le nord et l'ouest du Jura.

Prochaine réunion : organisation des ateliers pour lancer la réalisation des projets

Alain nous présente son four solaire



Yoan tour à bois sur socle de machine à coudre



Photo-voltaïque Solarcoop



Joël four solaire



Séchoir solaire présenté par Manu



Four solaire en tube de verre



Séchoir solaire et frigo du désert

